



Чудесные Странички

Детский журнал №100

0+

ПОЧТА
РОССИИ



П4042

Подписной индекс
podpiska.pochta.ru



ТЕМА
НОМЕРА:

Отдых



Познакомимся
поближе
стр. 4-5

Мозг и
мышцы
стр. 8

Кто спит
стоя
стр. 12

Настольная
игра
стр. 16



Говорящие

— Друзья, как прошли ваши выходные? — спросил Афанасий Петрович, заглянув в комнату.

— О, доктор! А мы вас заждались! — весело ответил Кузя, свисая со шведской стенки.

— Продуктивно! — крикнула с кухни овечка Кудряшка.

— Лениво, — подал голос лисёнок Лёха, лёжа на мате.

— Лёха, уходи, мне надо прыгнуть! — Кузя закончил свои упражнения на перекладине.

— Ребята, пора ужинать! — Софья Наумовна махнула крылом в сторону кухни.

После ужина друзья снова собрались в гостиной, чтобы вместе почитать вслух. Лёха решил немного пошалить, он пригнулся за диваном и заговорил басом:

— Эй, Кузя, с тобой говорит диван. Встань с меня, ты отдал мне бочок!



В ответ раздался весёлый смех друзей. А доктор-кот сказал:

— Представьте, что все вещи умели

бы разговаривать. Что бы они рассказали вам, например... об отдыхе?

— Я мягкий и уютный диванчик, отдохни на моих подушечках, — снова раздался из-за дивана голос лисёнка. — В моих объятиях тебе будет спокойно отращивать жирок на боках, я помогу твоим мышцам забыть о спорте...

— А я — книжка! — Кудряшка как раз выбрала книгу на полке.

— Со мной ты можешь отдохнуть где угодно и с кем угодно. Я перенесу тебя на вершины гор, в глубь океана и даже в прошлое.



— А мы — кроссовки! — подключился к игре Кузя, надев кроссовки на передние лапы.

— Мы отдыхаем активно! Мы бегаем и прыгаем, гоняем мяч, крутим педали. Ух! Вот это настоящий отдых!



Вещи

УГАДАЙ-КА



Софья
Наумовна

— А я — корзинка. Со мной отдыхают грибники. Свежий воздух, пешая прогулка, наклоны. Да ещё и запасы на зиму! Вот какая я полезная для отдыха штука!



Это сова Софья Наумовна достала из кладовки свою любимую корзинку.

— А мы — лыжи! — с балкона зашёл в комнату аист Гоша, неся лыжи на плече. — Вот зима придёт, мы научим вас отдыхать...

— Молодцы! — засмеялся Афанасий Петрович. — Не растерялись! Действительно, отдыхать можно по-разному. Старайтесь выбирать отдых здоровый, полезный для ума и тела. Но и про диван с кроватью не стоит забывать. Ночью.

А вы ребята, как отдыхаете?

Надежда Селезнева

Художник Елена Голованова

Графический диктант

**НАЧНИ РИСОВАТЬ
ОТ ТОЧКИ ПО СХЕМЕ.
НАЧИНАЯ С ПЕРВОГО
СТОЛБИКА, У ТЕБЯ
ПОЛУЧИТСЯ ОТГАДКА
К РУССКОЙ
НАРОДНОЙ ЗАГАДКЕ:**

**Деревни спят,
города спят,
один он не спит.**

6→	5↓	6←	2↖
2↘	1↙	1↗	1↑
1→	1↓	1→	2↖
2↘	1↙	2↗	1←
1→	1←	1↑	1↖
1↘	2↙	2↗	
1↓	1←	7↑	
1↘	2↙		

Пойдите

Света и Марина весело проводили летние каникулы. Они наслаждались отдыхом — прогулки, игры и общение с друзьями наполняли каждый день. Но, кажется, Света радовалась больше, чем Марина.

— Марина, почему ты такая невеселая? — спросила однажды Света. — Смотри, как много у нас друзей и общения!

— Я очень этому рада, — сказала Марина, — но мне иногда хочется побыть одной, — и ушла в свою комнату читать книгу.

— Странно, — пожала плечами Света.

В один из летних деньков к сёстрам в гости пришли подружки Алиса и

Надя. Девочки вместе гуляли, играли в прятки, кормили белочек в парке и рассказывали интересные истории. Вернувшись домой, подружки решили сыграть в настольную игру.

Света радостно хлопала в ладоши и приговаривала:

— Это самая интересная игра, вот увидите! Марина, неси её скорее!

Но Марина сидела в углу с книгой и не обращала внимания на всеобщее веселье.

— Марина, что с тобой? — недоумевала Света.

— Мне нужно побыть одной, — сказала Марина и ушла в другую комнату.

Подруги удивились и стали играть втроём.

— Марина такая необщительная! — возмущённо сказала Света, когда мама вернулась домой.

— Почему ты так думаешь? — удивилась мама.

— Мы сегодня с Алисой и Надей целый день гуляли и веселились, а потом решили сыграть в настольную игру. Но Марина не захотела с нами играть, ушла в другую комнату и сказала, что ей нужно побыть одной, — пожаловалась Света.

Мама улыбнулась:

— Это похоже на повеление Иисуса: «Пойдите и отдохните...»

— Что?! — удивилась Света.

— Хочешь узнать, что Иисус говорит про Марино поведение?

Мама достала свою Библию и открыла Евангелие от Марка.



и отдохните

— Вот, послушай: «Иисус сказал им: Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного. Потому что много было приходящих и уходящих людей...»

— О ком здесь говорится? — спросила Света.

— Об учениках Иисуса, — ответила мама. — Целый день они общались с множеством людей, помогали им и рассказывали о Божьем Царстве. Вечером ученики очень устали, им нужны были отдых и тишина...

— Прямо как Марине! — вставила Света.

— Да, — ответила мама, — Иисус понимал это и сказал им пойти в тихое, спокойное место, чтобы восстановить силы.

— Но ведь мне не хочется так много отдыхать, как Марине, — не унималась Света.

— Все мы разные, — спокойно ответила мама. — Иисус учит нас так же понимать друг друга, любить и уважать, а ещё заботиться друг о друге!

Света на минуту задумалась, а потом сказала:

— Да-а, Марина, наверное, устала сегодня.

— У меня есть замечательная идея! — подмигнула мама. — Давай приготовим для Марины к ужину её любимый смузи и подарим ей тихий и спокойный вечер!

Полчаса спустя вся семья сидела за красивым столом. На окне стоял букет цветов, которые Света собрала специально для Марины, папа зажёл свечи для особой атмосферы.

Этот вечер стал особенным не только для Марины, но и для Светы. Она была счастлива от того, что Марина стала счастливее! Как же это здорово и приятно — делать других счастливыми и заботиться о них, как Иисус!

*Алина Гиндуллина
Художник Елизавета Пономарёва*



Мозг и мышцы



Ви́-тя



Марк



Мозг



Мы́ш-цы



За-да́-ча



Бас-сéйн

Э́-то  и  . Во вре́-мя у-че́-бы 

ка́ж-до-го ма́ль-чи-ка тру-ди́л-ся и ус-та́л.



и-де́т в



Он бу́-дет на-гру-

жа́ть

. В э́-то вре́-мя  от-дох-не́т.

сра́-зу и-де́т де́-лать у-ро́-ки. Е-го́



не

ус-пе́л от-дох-ну́ть и не мо́-жет ре-ши́ть .



вер-ну́л-ся из



и ре-ши́л



Ведь е-го́  от-дох-ну́л!

На-гру-жа́й



и



по о́-че-ре-ди.

Бу́-дешь у́м-ным и си́ль-ным!

Надежда Селезнева
Художник Дарья Талактионова

Девочки и мальчики! Овечка Кудряшка приглашает вас учиться в своей школе!



- В ней всего 5 классов. А ещё Кудряшка
- ★ не ставит плохих оценок;
 - ★ дарит подарки за каждый пройденный урок!

Твои подарки:

- За каждое выполненное задание — красивая открытка или наклейка.
- За 4 задания — детская книга.
- За 6 заданий — диплом от Кудряшки.

Заполните листок с контрольными заданиями и пришлите его по адресу:
424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола,
ул. Прохорова, д. 17, «Чудесные странички»
или сфотографируйте и отправьте
по номеру 8 963 239 2777



Хотите изучить больше уроков и получить больше призов?
Заходите на сайт журнала «Чудесные странички» chudostranichki.ru, в раздел «Кудряшкина школа». Там вы найдёте много контрольных заданий. Распечатывайте их, вписывайте правильные ответы, присылайте на наш адрес и получайте свои подарки! Желаем успехов!

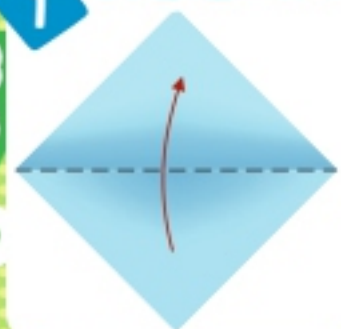
СТАНЬ АВТОРОМ ЖУРНАЛА. НАПИШИ СВОЮ ИНТЕРЕСНУЮ ИСТОРИЮ И ПРИШЛИ В РЕДАКЦИЮ ПО АДРЕСУ: 424003, РЕСПУБЛИКА МАРИЙ ЭЛ, Г. ЙОШКАР-ОЛА, УЛ. ПРОХОРОВА, Д. 17, НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ: YAKUDRYASHKA@GMAIL.COM ИЛИ В ЛЮБОЙ МЕССЕНДЖЕР ПО НОМЕРУ 8 963 239 2777



Для летнего отдыха тебе пригодится веер, стаканчик и шапочка. Всё это можно самостоятельно сделать из бумаги в технике оригами. Ёжик Коля подготовил для тебя схемы.



1 Стаканчик



2



3



4



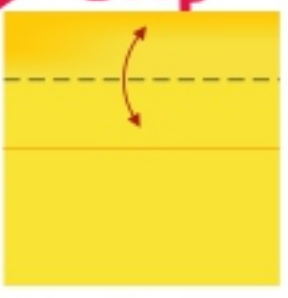
5



6



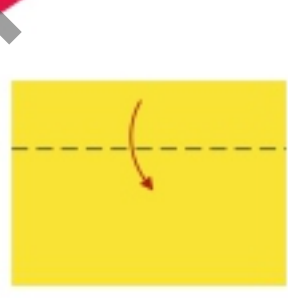
1 Веер



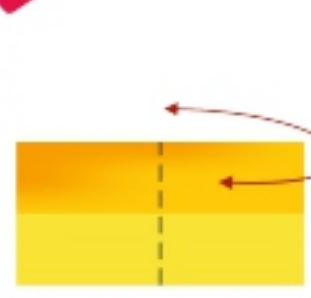
2



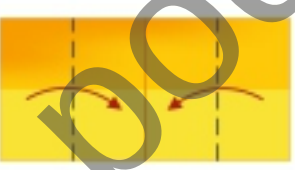
3



4



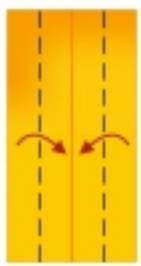
5



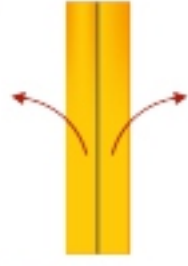
6



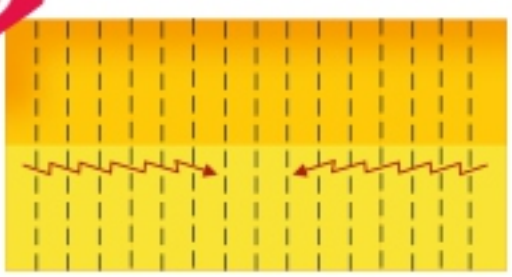
7



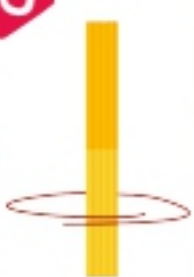
8



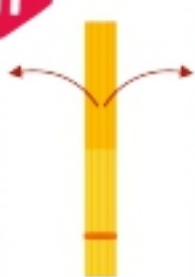
9



10



11



12



Какой рукой ты обычно пишешь
и рисуешь? Попробуй обвести
левую часть овечки левой рукой,
правую — правой. А потом так же
раскрась её. Получилось?

ПОДУМАЙ
И РАСКРАСЬ



Художник Елена Соколова





ЧУДЕСНЫЙ
МИР
ЖИВОТНЫХ

КТО СПИТ СТОЯ

Вы, наверное, знаете, что лошади и коровы спят стоя. Но спят стоя не только они. Да-да! Слоны, жирафы, антилопы и другие травоядные животные могут спать стоя! Что общего у всех них?

Они всю жизнь проводят настороже, в ожидании хищника. И часто от возможности быстро проснуться и убежать зависит их жизнь.

Как же у них получается не падать во сне? Секрет в особом строении коленных суставов. У этих животных, когда они опираются на ногу, коленный сустав «защёлкивается» наподобие замка и не расслабляется, даже, если животное дремлет. Так четыре ноги, закрытые на «замок», позволяют животному сохранять равновесие.

Но сон стоя — это всё-таки неполноценный сон, даже для животных. По-настоящему поспать и увидеть сны животное может только лёжа, в полном расслаблении. И животное будет спать лёжа только в том случае, если чувствует себя в безопасности. Например, малыши спокойно спят рядом со своими матерями. Поэтому часто можно увидеть стоящую лошадь и лежащего рядом с ней жеребёнка.

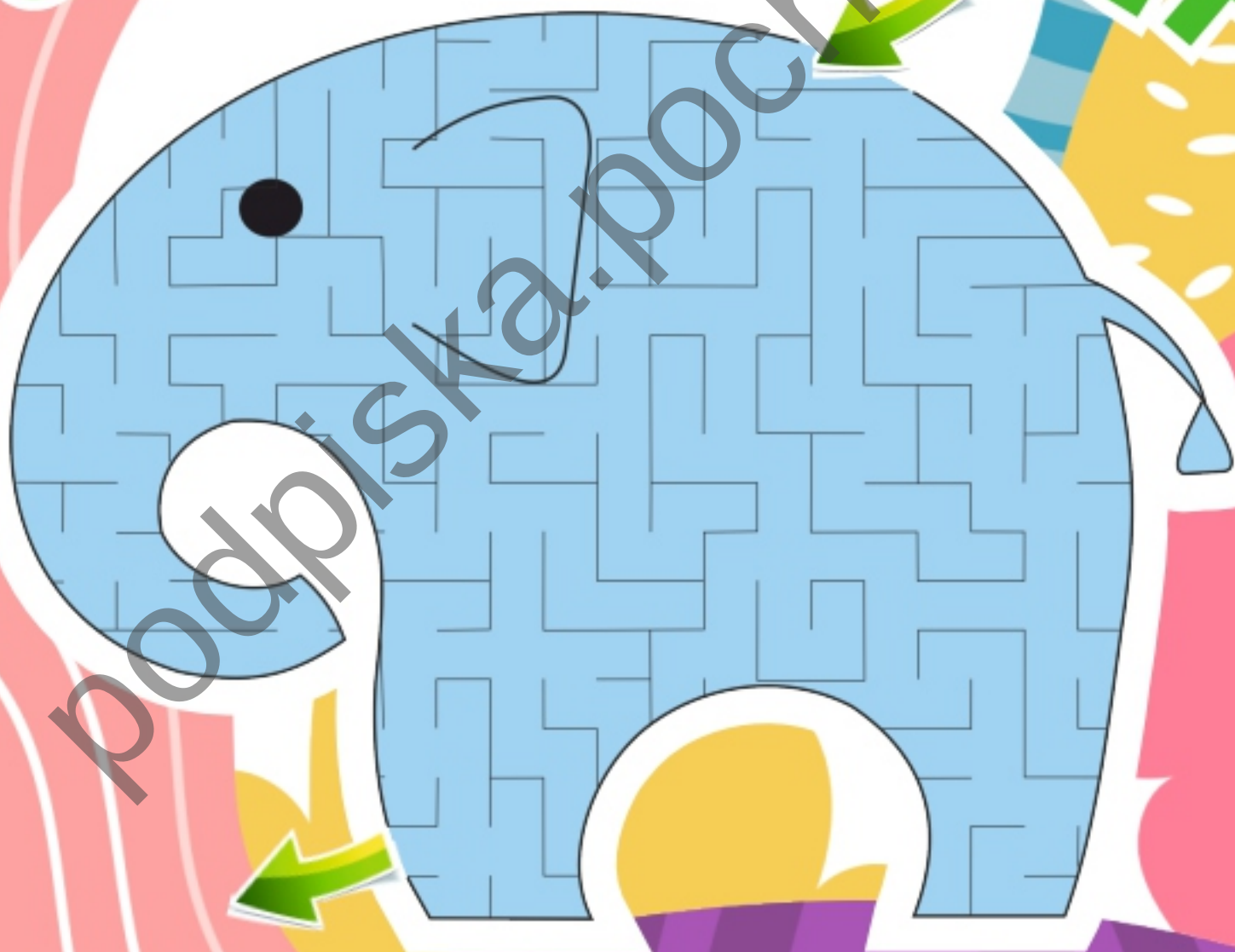
Также разительно отличается потребность во сне у травоядных и хищников. Кошка спит или дремлет большую часть суток. Лев спит около 20 часов в сутки. Лошади требуется 5 часов крепкого сна, слонам — 2. Но рекордсмен по способности быстро выспаться — жираф. Ему нужно всего 20 минут! Мой папа сказал, что хочет быть жирафом.

Справедливости ради, стоит сказать, что многие птицы тоже спят стоя. Но механизм их устойчивости другой. Во время сна у птиц мышцы не расслабляются, как у нас с вами, а, наоборот, сжимаются. Поэтому птицы могут спать, обхватив лапами ветку или стоя на ногах по колено в воде.

Добрыня Бойков



СЛОНОЛАБИРИНТ



Что почитать?

«Мудрость Соломона» — раскраска-антистресс для тех, кому

- » нужно привести мысли в порядок,
- » нравится рисовать, раскрашивать, создавать что-то новое и красивое,
- » нравятся вдохновляющие тексты из Библии,
- » хочется найти приятное хобби.



Издательство «Источник жизни»
Приобрести книгу можно в
интернет-магазине 7knig.org

Что посмотреть?

Зачем детям надо спать?

Какую пользу приносит сон?

Что нужно делать, чтобы сон был сладкий?

Ответы на эти вопросы ты узнаешь в программе «Весёлая школа здоровья. Сон».

Ведущие: Профессор Бодрячок и Веселинка

Посмотреть программу можно на YouTube-канале «Три Ангела Детям» или на сайте 3angels.ru



ИТОГИ КОНКУРСА ПЛАКАТОВ



1 МЕСТО
АДЕЛИНА КУЛИГИНА,
6 ЛЕТ, Г. ПЕНЗА



2 МЕСТО
ЯН ГОЛУНОВ
Г. ЛЫСЬВА

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ» № 4(100) 2023 г. 0+
Детский журнал. Зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия Свидетельство ПИ №ФС77-23990 от 10.04.06 г.
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» с. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424003, Марий Эл, с. Йошкар-Ола, Прохорова, д. 17; Местная религиозная организация Церковь Христиан-Адвентистов Седьмого Дня с. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424030, Республика Марий Эл, с. Йошкар-Ола, ул. Кирпичная, д. 55.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, с. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17, тел.: 8960 099 22 20. Главный редактор — Ю. Л. Коровина.
Редактор — Н. В. Селезнева;
Редакционная: Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, Е. С. Седов, С. П. Титовский; комп. верстка, дизайн — Д. В. Галактионова, корректор — Т. Г. Ведерникова.
Рисунок на обложке — Е. В. Соколова
Использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.
Тираж 2000 экз. Цена свободная. Подписной индекс: П4842
Отпечатано в ООО ИПФ «СТРИНГ», 424006, с. Йошкар-Ола, ул. Строителей, д. 95. Дата выхода в свет — 04.05.2023.

ИГРА

«ПУТЕШЕСТВИЕ НА Каникулах»

